

武蔵野青色申告会青年部主催
運動と健康第五弾

もう一度生活を見直してみませんか？

健康って？

残暑の厳しい時期になってきました。季節の変わり目は疲労が出やすく、怪我や病気も多くなります。また秋雨や寒暖の差が大きくなってくると節々が痛くなることもよくあります。

これらのことを普段の生活から見直して、快適に過ごしてみませんか。

講師は三鷹市役所近くにある「しばた整骨院」院長である柴田氏をお招きいたします。豊富な臨床経験より、身体のためになる話が聞けることは間違いなしです。

日 程：10月18日（土）

時 間：17時00分～18時30分

会 場：武蔵野青色申告会 3階会議室

参加費：無料

申込先：武蔵野青色申告会 担当 小田原

電話 0422-53-8665 FAX0422-51-0826

E-mail: info@musashino-airo.com

講師

しばた整骨院 院長 柴田 和幸

メディカル・トレーナー専門学校卒業
帝京医学技術専門学校 柔道整復科卒業
世田谷区内の整骨院にて12年（4年間分院長）勤務し、その傍ら各種手技治療を研鑽。
前院の経験を生かし、三鷹地域の皆様の健康へのお手伝いが出来ればと、新川に開業。
<http://www.shibata-seikotsu.jp/>

FAX 申込書 (E-mailでお申し込みの場合は下記内容をお書きください。)

氏名	性別	年齢
職業	連絡先	
その他（質問などございましたらお書きください。）		