

婦人部主催「交流会」のご案内

婦人部とは・・・簡単に言えば、皆様と同じ会員（専従者含む）です。その中から、活発なる会の運営を支える為に、名乗りをあげた女性軍を当会において「婦人部」と、称しております。

もつとわかりやすく言いますと申告期、事務局にいる **受付嬢？！** デス。

さてさて、その婦人部がこの度、皆様に向けて「交流会」のご案内です。

とは、言ってもそこは当会の婦人部♪ただのお茶のみ交流会ではございませんのよ
最近？感じ始めた体力と脳力の衰えを阻止すべく楽しく健康的に立ち向かう！！
難しいわけではないの(笑) 勿論、男性の方も我らが花園へ「ウェルカム」デス



テーマ:「足腰元気シルバー体操&脳トレ」

～人生100年時代！まだまだ青春？一緒に元気！～

椅子を利用します

講師:健康づくり人材バンク

協力:(公財)武蔵野健康づくり事業団 健康づくり支援センター

日時:平成30年11月5日(月) 午後2時30分～4時

定員:25名 *会場の都合により定員を設けさせていただいております

場所:(一社)武蔵野青色申告会 3階会議室にて



*参加希望の方は10月26日(金)までに事務局宛でご連絡下さい。 →0422-53-8665

婦人部員募集中♪♪

婦人部長 佐藤玲子

